

ACHIEVEMENTS & MEDIA COVERAGE

Ms. Rekha Jhingan

Founder & President – Sahaj Sambhav

Dedicated to Social Service through

- **Drug De-addiction Awareness**
- **Women Empowerment**
- **Community Welfare**
- **Youth Development**
- **Public Awareness Campaigns**



CONTENT:

Awards and Recognitions:

- International Accolades
- National recognitions
- Felicitations by various organizations
- Engaging Dignitaries for a Safer Future
- Collection of Certificates and Accolades
- Appreciation certificates
- Wall of Fame

Initiatives:

- Campaign on Wheels
- Community Initiatives by Sahaj Sambhav

Media Coverage:

Press:

- Anti-Drug Initiatives in the Press
- Recognition for work
- Celebrating Milestones and Community Ties
- Documenting Two Decades of Social Advocacy

TV Media Coverage

Links:

- Social Media & Media Coverage

National & International Awards and Recognitions

International Achievements:

- **International Representation:** Invited in the United Peace Conference
- **Global Leadership:** Appointed as a Representative of the IWPG Peace Committee
- **International Recognition:** Recipient of the Indo–Nepal Samrasta Award

World Recognition:

- Recognized as a Member of the World Book of Records

National Achievements:

Government Recognition:

- Honoured by the Hon'ble Chief Minister of Delhi, Ms. Rekha Gupta
- Conferred the Samta Award by the Former Chief Minister of Delhi, Ms. Sheila Dikshit

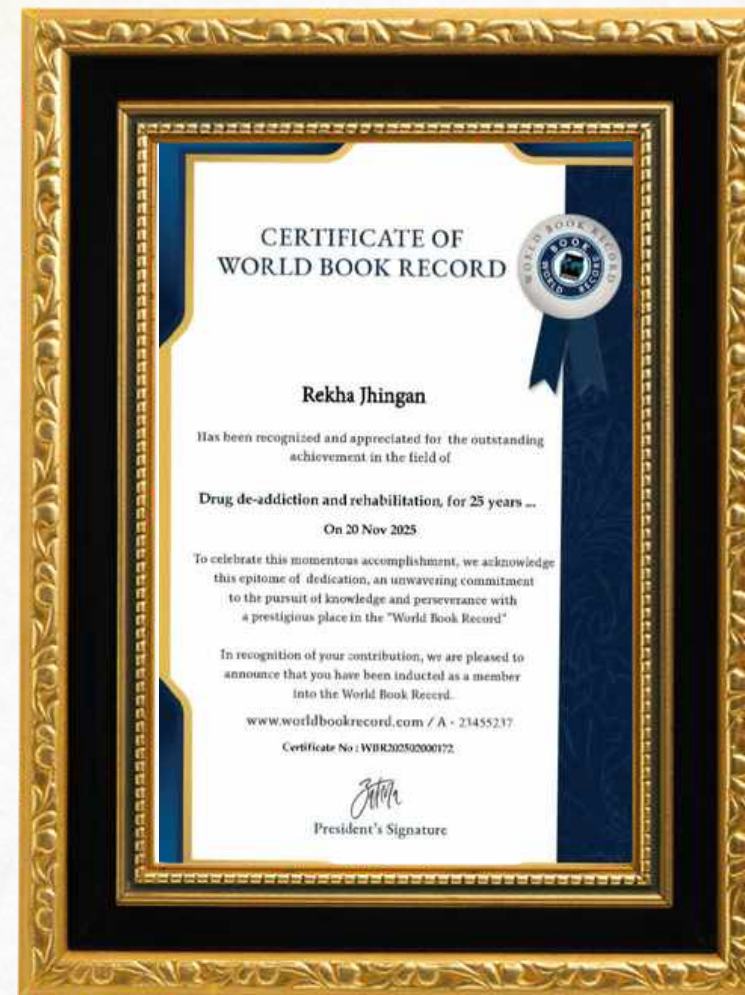
National Awards & Honours:

- Lifetime Achievement Award
- Iconic Award 2023
- Felicitated by Max Hospital
- Recognized by the Durga Saptashati Foundation

Prestigious Recognitions & Distinguished Honours



Honored by Delhi's Hon'ble Chief Minister
Ms. Rekha Gupta on Women's day



Member of World Book
of Records



Samta Award by Ms. Sheila Dixit
(Former CM-Delhi)

International Accolades



Invited for International
United Peace Conference



Representative of the IWPG
Peace Committee



Indo-Nepal Samrasta
Awardee

Moments of gratitude and recognition National Level



Felicitation by Max Hospital



Felicitation by Durga Shapshati
Foundation



Life Time Achievement Award



Felicitation by



Felicitation by



Felicitation by



Iconic Award 2023

Distinguished Felicitations: Acknowledging a Journey of Service



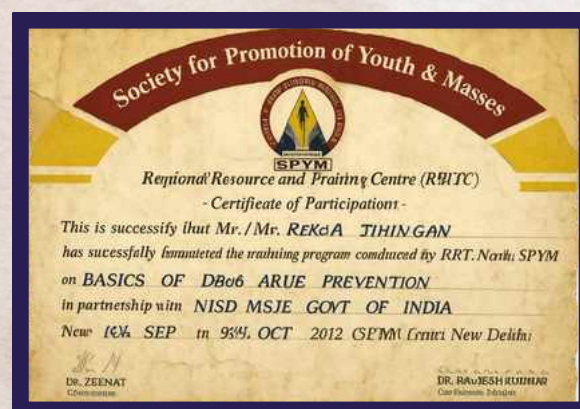
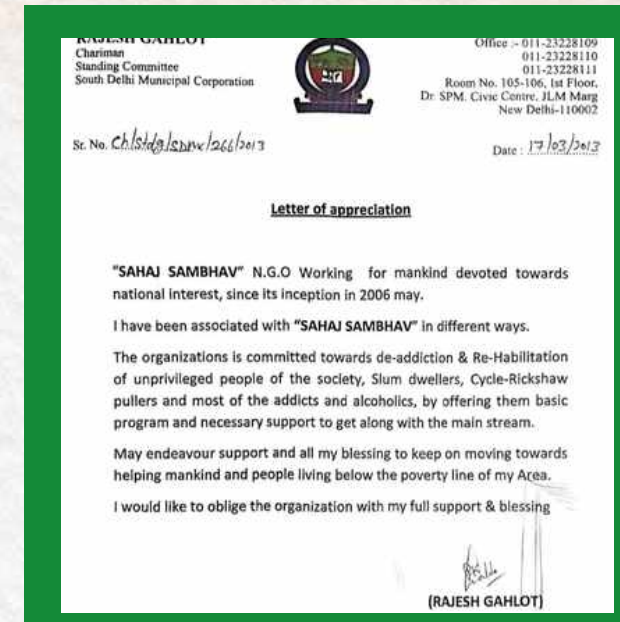
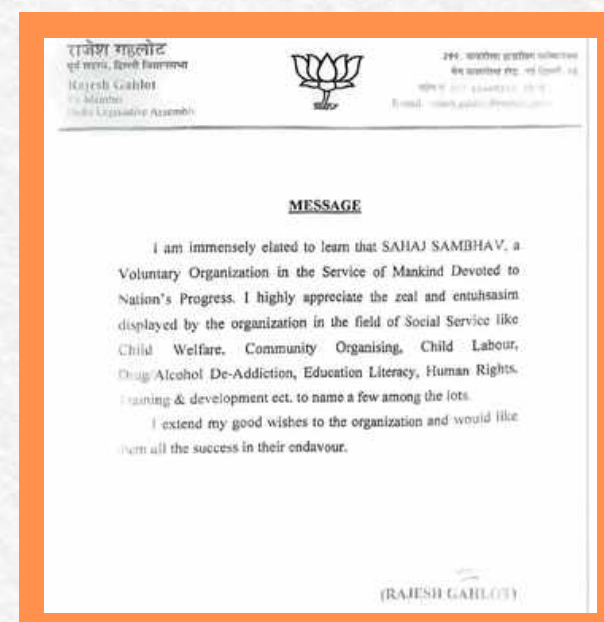
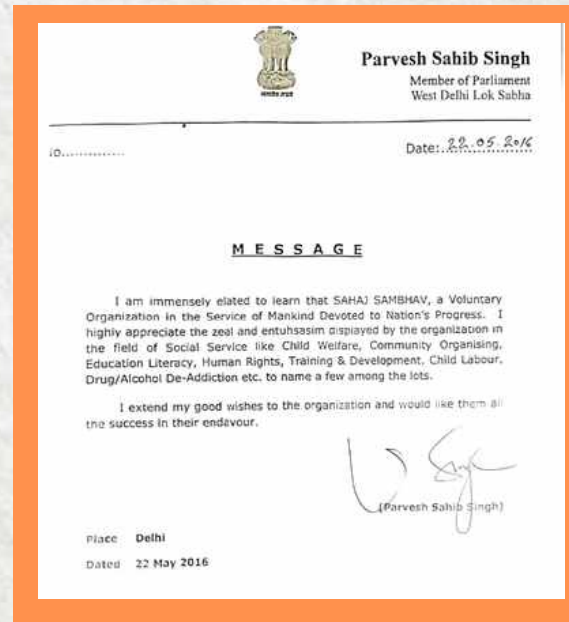
Facilitation by Various Organizations



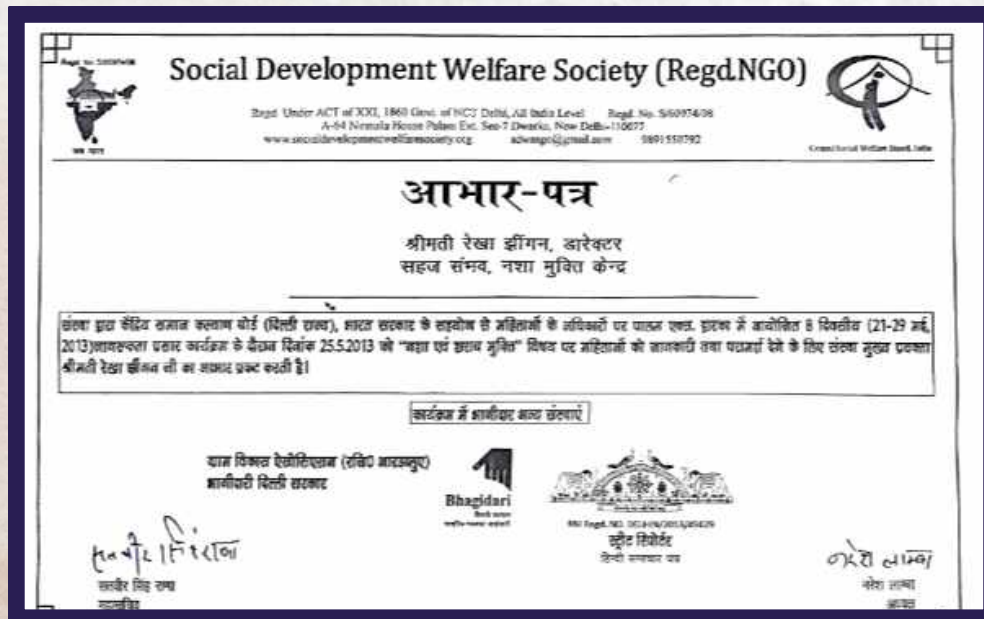
Advocacy & Outreach: Engaging Dignitaries for a Safer Future



Certificates of Recognition & Appreciation



Moments of appreciation in the journey of social impact



Recognition Through Awards & Appreciations



Campaign on Wheels

To Achieve this we are moving on

DATE : 2ND APRIL TO 4TH APRIL.
WE WILL BE BACK ON 4TH APRIL

**CAMPAIGN ON WHEELS
SAHAJ SAMBHAV**

4-Step Towards Soberly

SAHAJ SAMBHAV IS GOING TO COVER HARYANA AND PUNJAB ONCE AGAIN TO SPREAD THE MESSAGE TO KEEP DRUG FREE SOCIETY AND ALSO GIVE THE MESSAGE OF HARMONY AND BROTHERHOOD AMONG THE PEOPLE.

REKHA JHINGAN
(Director @Sahaj sambhav)

WOMEN EMPOWERMENT ROAD SAFETY CHILD EDUCATION DRUG DE-ADDICTION

DELHI PANIPAT KARNAL PEEPLI AMBALA LUDHIANA AMRITSAR DELHI

EVENT SUPPORTED BY AVISA

ROUTE OF OUR CAMPAIGN

MEDIA SUPPORTED BY

C-104, Patel Garden, Dwarka Mod, Near Pillar No Ph. No +91 9312122260, + 91 8178733499
DESIGNED BY KREATIVE CAPTAINS PVT.LTD. (Advertising Experts) + 91 9953553051



Community Initiatives by Sahaj Sambhav



Print Media Recognition

The social initiatives and public awareness campaigns have received extensive coverage in leading national and regional newspapers, including:

- The Times of India
- Hindustan Times
- The Indian Express
- The Hindu
- Navbharat Times
- The Tribune
- Hindustan
- Amar Ujala
- Dainik Jagran
- Punjab Kesari
- Rashtriya Sahara
- Veer Arjun
- Jansatta
- Dainik Bhaskar
- Milap and many more

Press Media Highlights:

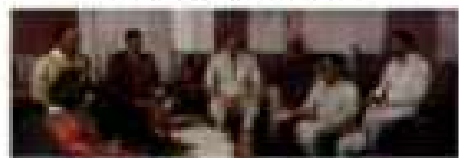
Anti-Drug Awareness Campaigns; Building a Drug-Free Society; Success Story; Feature Interview; Two Decades of Social Service; Saving Lives Through Awareness; Thought Leadership; Public Awareness Initiative

2006 The Tribune
NGO launches drive against drug addiction in Delhi



Sahaj Sambhav launched an awareness campaign against drug abuse and its ill-effects on youth and families.

2007 Hindustan Times
Rehabilitation centre offers new hope to drug addicts



The NGO's rehabilitation centre in Delhi is helping addicts recover and rebuild their lives with counselling and therapy.

2008 The Indian EXPRESS
Sahaj Sambhav counsels hundreds of families



The organisation has counselled hundreds of families dealing with addiction, stress and relationship issues.

2009 THE HINDU
Women empowerment initiative by Sahaj Sambhav



Workshops and training programmes organised to empower women and promote self-reliance.

2010 The Tribune
De-addiction awareness camp held for youth



A special session for students and youth to make them aware of the dangers of drug abuse and addiction.

2011 Hindustan Times
NGO helps in rehabilitation of HIV-positive patients



Sahaj Sambhav extends support to HIV-positive individuals for counselling, care and rehabilitation.

2012 THE TIMES OF INDIA
Youth found dead in drug rehab centre



A report on an incident at Sahaj Sambhav de-addiction centre. Rekha Jhingan stated the centre is cooperating with the investigation.

2013 The Indian EXPRESS
Sahaj Sambhav's counselling sessions bring positive change



Regular counselling and therapy sessions are helping individuals overcome addiction and lead a normal life.

2014 The Tribune
NGO honoured for work in de-addiction



Sahaj Sambhav receives recognition for its outstanding contribution in the field of de-addiction and rehabilitation.

2015 Hindustan Times
Sahaj Sambhav runs helpline for those in emotional distress



The NGO starts a helpline to provide emotional support and guidance to people in distress.

2016 THE HINDU
Focus on mental health and family counselling



Sahaj Sambhav emphasises on mental health awareness and strengthening family bonds through counselling.

2017 The Times of India
Women felicitation ceremony organised



The NGO organises a felicitation event to honour women achievers and encourage their contribution to society.

2018 The Indian EXPRESS
Sahaj Sambhav works for street children



The organisation initiates programmes for education, nutrition and rehabilitation of street children.

2019 Hindustan Times
Run for a cause: Sahaj Sambhav joins anti-drug campaign



The NGO participates in a marathon and awareness drive to spread the message of a drug-free society.

2020 THE TIMES OF INDIA
Delhi voters hold town halls to demand better air



Rekha Jhingan from Sahaj Sambhav participates in a public campaign on air pollution and health impacts on future generations.

2021 The Tribune
Sahaj Sambhav continues relief & counselling during COVID-19



The NGO provides counselling support and distributes relief material to those in need during the pandemic.

2022 Hindustan Times
Mental health awareness programme for youth



Workshops held in schools and colleges to sensitise youth about stress management and mental well-being.

2023 The Indian EXPRESS
Sahaj Sambhav expands rehabilitation services



The NGO expands its facilities to help more people overcome addiction and rebuild their lives.

2024 THE HINDU
Women empowerment and skill training initiative



New skill development programmes launched to promote self-reliance and financial independence among women.

2025 The Tribune
Sahaj Sambhav recognised for social impact



The organisation is recognised for its impactful work in rehabilitation, counselling and community service.

2026 THE TIMES OF INDIA
26 Years of Healing Lives: Sahaj Sambhav's Journey Continues



Completing over two decades of service, Sahaj Sambhav continues its mission of healing, hope and humanity.

ABOUT SAHAJ SAMBHAV

Founded and led by Ms. Rekha Jhingan, Sahaj Sambhav is a voluntary organisation dedicated to de-addiction, rehabilitation, counselling, women empowerment, child welfare, HIV/AIDS care, mental health support, and social reintegration.

OUR MISSION

To bring positive transformation in individuals and communities through care, compassion, counselling and empowerment.

KEY AREAS OF WORK

- De-addiction & Rehabilitation
- Mental Health & Counselling
- Women Empowerment
- Child Welfare & Education
- HIV/AIDS Awareness & Support
- Community Service & Outreach

Recognition of Distinguished Social Service

EVERY PERSON HAS THEIR OWN LIFE STORY. READ YOURS!

December 28, 2025

Rekha: A Diamond with Fire Inside

Rekha has faced countless storms, but she never stays down — because after the bad, the good always comes. Her beauty turns heads, but it's her heart that truly leaves a mark. Like a burning fire, she's mesmerizing to watch but impossible to control. Life tested her, but she came back stronger, wiser, and more unstoppable.



"When I care, I don't leave. But once I leave, I don't care."

- Rekha

A SPECIAL DAY FILLED WITH SERVICE, AFFECTION, AND INSPIRATION



DE NEWS

The birthday of Sneha Vij, Event Operations Manager of Sneh Charitable Sewa Trust, was celebrated on 15th April with warmth and a spirit of social service at the center of Sahaj Sambhav NGO located at Dwarka Mor. The event was graced by the presence of Sahaj Sambhav NGO President Rekha Jhingon and her dedicated team. Under the leadership of Sneh Charitable Sewa Trust's Founder President Jyoti Pandey and Vice President Smita Pathak, the entire team participated in the celebra-

tion. The presence of Mrs. Preetima Khandelwal, President of the Bal Ramlila Committee, further added to the dignity of the event. This celebration was not just a birthday—it was a powerful symbol of service, affection, and social responsibility.

ज.ग.वाइ.एस. द्वारा दिल्ली का वरिष्ठ समाजसेविका रेखा झिंगन सम्मानित

रुहेला टाइम्स बरेली, राष्ट्र जागरण युवा संगठन द्वारा अपनी स्थापना के 10 वर्ष पूर्ण होने पर आयोजित सम्मान के एक भव्य कार्यक्रम में दिल्ली की वरिष्ठ समाजसेविका श्रीमती रेखा झिंगन संस्थापिका सहज संभव संस्था जो पिछले 18 वर्षों से नशा मुक्ति एवं महिला सशक्तिकरण पर पूरे भारतवर्ष में धूमण करके महिलाओं एवं पुरुषों को नशा मुक्ति हेतु एवं महिलाओं को सशक्त बनाने हेतु जागरूक करने के उद्देश्य से पूर्ण समर्पण के भाव से कार्यरत एवं प्रयास रत हैं को सम्मानित किया गया।

उनके इस गुरुतर कार्य से प्रभावित होकर राष्ट्र जागरण युवा संगठन द्वारा बार एसोसिएशन के अध्यक्ष एडवोकेट श्री मनोज हरित



प्रख्यात ऑर्थोपेडिक सर्जन श्री प्रमोद माहेश्वरी द्वारा उन्हें पटका ओढ़ाकर एवं सम्मान पत्र देकर सम्मानित किया गया। उन्हीं के साथ-साथ दिल्ली से ही पचारी संस्था की श्रीमती अदिति अस्थाना को भी पटका ओढ़ाकर एवं सम्मान पत्र देकर सम्मानित किया गया।

एस.के.संस्थापक एडवोकेट सीरम शर्मा, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष एडवोकेट पंकज मिश्रा, वरिष्ठ कवि एवं रोटेरियन ऋषि कुमार शर्मा च्यवन पूर्व पी.ए. जनपद न्यायाधीश अशोक भटनागर एवं पूर्व इंजीनियर एन.ई. आर.सुभाष डे आदि के अलावा बड़ी संख्या में गणमान्य लोग उपस्थित

शालू गुप्ता वह मुकेश गुप्ता द्वारा ऋषि व रेखा झिंगन का स्वागत किया गया

बरेली/ के कवि एवं रोटेरियन ऋषि कुमार शर्मा एवं च्यवन दिल्ली की वरिष्ठ समाज सेविका श्रीमती रेखा झिंगन के महिला सशक्तिकरण एवं नशा मुक्ति अभियान के अंतर्गत पानीपत हरियाणा जाने पर वरिष्ठ कवयित्री-उद्योगपति एवं प्रहरी मंच की ग्लोबल प्रेसिडेंट तथा प्रमुख उद्योगपति मुकेश गुप्ता द्वारा परस्पर पुष्प गुच्छों का आदान-प्रदान करते एक दूसरे का स्वागत किया गया। इस अवसर पर श्रीमती रेखा झिंगन द्वारा अपनी संस्था के कार्य-कलापों की पत्रिका भी गुप्ता दंपति को भेंट की गई। श्रीमती शालू गुप्ता द्वारा अपने पानीपत औद्योगिक क्षेत्र स्थित औद्योगिक परिसर का इन दोनों को भ्रमण भी कराया गया। श्रीमती रेखा



में आयोजित किये जा रहे भव्य महिला सम्मान के कार्यक्रम में गुप्ता उपस्थित होने हेतु आमंत्रित किये गए तथा उन्हें स्मृति चिन्ह भी भेंट

कर्नल पतंजलि शर्मा प्रेरणा रत्न पुरस्कार से रेखा झिंगन एवं प्रियंका अरोड़ा सम्मानित

-स्वतंत्र भारत-

बरेली। महिला दिवस के उपलक्ष्य में संस्था कर्नल पतंजलि शर्मा स्मृति समिति द्वारा दिवस की वरिष्ठ समाजसेविका श्रीमती रेखा झिंगन एवं नोएडा की अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी गोल्ड मेडलिस्ट प्रियंका अरोड़ा को दिल्ली द्वारा स्थित पैसिफिक मॉल के सभागार में एक भव्य कार्यक्रम में बहुत बड़ी संख्या में उपस्थित गणमान्य लोगों की उपस्थिति में सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वाली विभूतियों का माल्यार्पण कर, शॉल ओढ़ाकर एवं सम्मान पत्र देकर कवि एवं समाजसेवी ऋषि कुमार शर्मा च्यवन एवं समाजसेवी व कवि पंडित साहित्य कुमार चंचल, कवि एवं समाजसेवी जे.पी. रावत कवि सतीश दीक्षित समाजसेविका संघा



सिंह एवं प्रेमिला मलिक द्वारा सम्मानित किया गया। इस अवसर पर महिलाओं के सम्मान में कवियों द्वारा महिलाओं पर केंद्रित सुंदर कविताएं भी सुनाई गई। उल्लेखनीय है कि श्रीमती रेखा झिंगन पिछले 18 वर्षों से सहज संभव संस्था का गठन कर समाज सेवा, महिला सशक्तिकरण एवं नशा मुक्ति के कार्यों में पूरे भारतवर्ष में

अलख जगा रही हैं। नोएडा कमिश्नरेट में कार्यरत श्रीमती प्रियंका अरोड़ा टेबल टेनिस में अंतरराष्ट्रीय पुलिस खेलों में गोल्ड मेडल एवं सिल्वर मेडल प्राप्त करके देश प्रदेश एवं नोएडा का नाम खेलों में रोशन कर रही हैं। इस अवसर पर अपने संबोधन में संस्था के संस्थापक/अध्यक्ष कवि ऋषि कुमार शर्मा च्यवन द्वारा सम्मानित होने वाली विभूतियों के उज्ज्वल भविष्य एवं उनके द्वारा समाज सेवा एवं खेलों में की जा रही उत्कृष्ट सेवा हेतु उनकी भरी-भरी प्रशंसा की गई।

द्वारका सेक्टर-10 में मैक्स हॉस्पिटल में स्नेह चारिटेबल सेवा ट्रस्ट द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर महिलाओं को किया सम्मानित



न्यूज फ्लडर, सं. मारीदास, नई दिल्ली। द्वारका सेक्टर-10 में मैक्स हॉस्पिटल के ऑडिटोरियम में स्नेह चारिटेबल सेवा ट्रस्ट द्वारा अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर सम्मान समारोह का कार्यक्रम किया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन कर किया। स्नेह चारिटेबल सेवा ट्रस्ट द्वारा आयोजित महिला दिवस पर वरिष्ठ महिलाओं को पुरस्कार देकर सम्मानित किया। स्नेह चारिटेबल सेवा ट्रस्ट के अध्यक्ष ज्योति पांडे ने बताया कि हम सबके जीवन में महिला की भूमिका में मां, बहन, बेटी होती है, बिना हम

पुरुषों से कंधे से कंधा मिलाकर चल रही है। कला से लेकर खेल, बिजनेस व साइंस से लेकर टेक्नोलॉजी तक हर क्षेत्र में महिलाएं कदम से कदम मिला रही हैं। समाज में उनके इसी योगदान व साहस के लिए आज अपने अपने क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को सम्मानित किया है। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्रीतिमा खंडेलवाल ने हिस्सा लिया। विशेष अतिथि के तौर पर रेखा झिंगन, शानू वाधवा, तथा दिल्ली पुलिस के सब-इंस्पेक्टर ज्योति स्वरूप गौड़ के अलावा अन्य गणमान्य लोग मौजूद रहे।

ACP KISHORE KUMAR REWALA VISITS SAHAJ SAMBHAV'S NEW CENTRE

DE NEWS

ACP Kishore Kumar Rewala, visited new centre of Sahaj Sambhav. There he engaged closely with the team and Mrs. Rekha Jhingon (Director) to understand the real challenges, hindrances, and daily obstacles involved in rehabilitation and drug de-addiction efforts. He also interacted warmly with members of the Sahaj Sambhav family, patiently listening to their journeys, perspectives, and determination to overcome addiction and build a healthier, independent future. Promilla Malik and Pratima Khandelwal, were also present whose support and encouragement greatly enriched the interaction. Such meaningful engagements strengthen



the NGO's mission and reaffirm commitment to creating a lasting impact in the lives they serve.

Celebrating Milestones, Recognitions, and Community Ties

SAHAJ SAMBHAV PRESENTS NATIONAL AWARDS



DE NEWS

Sahaj Sambhav, a registered NGO, organized an event 'Presentation of National Awards for Bravery and Courage' on 30th September at Radisson Blu Hotel in sector-13. The NGO Sahaj Sambhav has been working on a drug de-addiction program for the last two decades. The NGO felicitated people who are working in different fields and working for uplifting the women. The special chief guest on the occasion was Raj Mani Patel, Member of Parliament. Rajya Sabha and other chief guests were Dr. Satish Tiwari and Dr. Malti Tiwari, Sandhya Singh a social activist and entrepreneur, Mukesh Behera and Shakti Jadan, model. The guests of honour were Ravi Kant Sharma, Ravi Kumar, Chairman Model school, Rakesh Sharma, B.N Nigam, Chairman Modern Con-

entrepreneur.

The awardees were from various different states like Punjab, Rajasthan, Madhya Pradesh, Haryana, Gujarat and Delhi. In all, awards were distributed to 25 people. Various organisations and NGO were also felicitated like Dwarka Age-well Association, Dwarka Senior Hub, Bal Utsav Rameela Samiti and Hum Honge Kamyab. Team Green Circle Dwarka chapter, an NGO was felicitated for their outstanding work towards better environment and contribution towards clean and green Dwarka. Rekha Jinghan, Chairperson, Sahaj Sambhav, handed over the mementos to Romila Gandhi, Chitra Jain, Anurag Mohan and Vishal Lal, members of Green Circle. A cultural programme was performed by Nishchintam Dance And Music Academy, Yoga performance by Priya Sharma, Folk Dance by

सहज संभव ने एक राष्ट्रीय पुरस्कार का आयोजन किया



सहज संभव ने 30 सितंबर को एक राष्ट्रीय पुरस्कार का आयोजन किया। यह कार्यक्रम दिल्ली के रॉडिसन ब्लू होटल में हुआ। इस अवसर पर 25 लोगों को पुरस्कार दिए गए।

सहज संभव, एक पंजीकृत एनजीओ, 30 सितंबर को 'बहादुरी और साहस के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार' का आयोजन किया। यह कार्यक्रम दिल्ली के रॉडिसन ब्लू होटल में हुआ। इस अवसर पर 25 लोगों को पुरस्कार दिए गए।

पुरस्कार विजेताओं में राजस्थान, गुजरात, हरियाणा, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, पंजाब, गुजरात और दिल्ली के निवासी शामिल हैं। इनमें अनेक संगठनों और एनजीओ को भी पुरस्कार दिए गए।

सहज संभव, एक पंजीकृत एनजीओ, 30 सितंबर को 'बहादुरी और साहस के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार' का आयोजन किया। यह कार्यक्रम दिल्ली के रॉडिसन ब्लू होटल में हुआ। इस अवसर पर 25 लोगों को पुरस्कार दिए गए।

हिन्दी सांध्य दैनिक अक्रॉस टाइम्स सहज संभव संस्था द्वारा क्रिसमस के अवसर पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित



आदित्य भारद्वाज, अक्रॉस टाइम्स दिल्ली। सोटेरियन एवं वरिष्ठ कवि ऋषि कुमार शर्मा च्यवन, नशा मुक्ति, मागीदारी की। संस्था की संस्थापिका वरिष्ठ समाज सेविका रेखा शिगन द्वारा इस कार्यक्रम में अनायालय के बच्चों को विशेष रूप से कार्यक्रम मनाने हेतु आमंत्रित किया गया था। इस कार्यक्रम में अनेक वर्षों से निराश्रित एवं

समापित संस्था अभिनव समाज ने भी भागीदारी की एवं सक्रिय भूमिका निभाई। इस अवसर पर नशा मुक्ति केंद्र के सदस्यों के अतिरिक्त बड़ी संख्या में निर्धन परिवारों के छोटे-छोटे बच्चों ने भी भागीदारी की और नृत्य और गीतों की सुंदर प्रस्तुतियों से समा बांध दिया। इस अवसर पर लगभग 75 बच्चों को पेन, कौपी, पेंसिल, लंच बॉक्स, ज्योमेट्री बॉक्स एवं खिलौने इत्यादि भी वितरित किए गए। सभी उपस्थित बच्चों और अतिथियों ने दोपहर के सामूहिक भोज का भी आनंद लिया और उत्साह पूर्वक समस्त कार्यक्रमों को मनाया गया। इस अवसर पर संस्था की संस्थापिका रेखा शिगन, संरक्षिका प्रोमिला मलिक, अभिनव समाज के निदेशक जी.के. गुप्ता, इंदिरा गुप्ता, वरिष्ठ कवि एवं समाजसेवी ऋषि कुमार शर्मा च्यवन, अदिति अस्थाना, रिया सिंह, अनिल कुमार च्यारी विलियम एवं मेडिसिन

देश की सम्मानित सामाजिक संस्था 'सहज संभव' द्वारा साहस के लिए 'राष्ट्रीय पुरस्कार 2023' का आयोजन



NATIONAL AWARD FOR COURAGE 2023

O.K. MODEL SC

देश की सम्मानित सामाजिक संस्था 'सहज संभव' द्वारा साहस के लिए 'राष्ट्रीय पुरस्कार 2023' का आयोजन 30 सितंबर को रावत रिलायंस पब्लिक सिटीय हॉटल में हुआ। इस अवसर पर 25 लोगों को पुरस्कार दिए गए।

पुरस्कार विजेताओं में राजस्थान, गुजरात, हरियाणा, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, पंजाब, गुजरात और दिल्ली के निवासी शामिल हैं। इनमें अनेक संगठनों और एनजीओ को भी पुरस्कार दिए गए।

मैं पहले से अधिक सशक्त महसूस करती हूँ



एक नशा मुक्ति केंद्र की स्वयंसेवक और उत्कृष्ट योगदान करने वाली हैं। इस अवसर पर उन्हें राष्ट्रीय पुरस्कार 2023 का अवार्ड मिला।

सहज संभव द्वारा आयोजित राष्ट्रीय पुरस्कार 2023 का अवसर पर एक नशा मुक्ति केंद्र की स्वयंसेवक और उत्कृष्ट योगदान करने वाली हैं। इस अवसर पर उन्हें राष्ट्रीय पुरस्कार 2023 का अवार्ड मिला।

दिल्ली का संस्था सहज संभव द्वारा ए. एन. सिंह सम्मानित



रुहेला टाइगरस टाइम्स बरेली, दैनिक जागरण समाचार पत्र बरेली के पूर्व मुख्य महाप्रबंधक एवं इंडिपेंडेंट डायरेक्टर बी.एल. एचो ए. एन. सिंह को, दिल्ली की नशा मुक्ति एवं महिला सशक्तिकरण एवं समाज सेवा को समर्पित प्रख्यात संस्था सहज संभव की संस्थापिका वरिष्ठ समाज सेविका श्रीमती रेखा शिगन द्वारा संस्था की स्थापना के 18 वर्ष पूर्ण होने पर, भारत वर्ष के प्रत्येक क्षेत्र के उत्कृष्ट कार्य करने वालों को सम्मानित करने की श्रृंखला में बरेली में आकर उन्हें स्मृति चिन्ह और बरेली के वरिष्ठ कवि एवं सोटेरियन ऋषि कुमार शर्मा च्यवन

किया गया। इस अवसर पर रेखा शिगन द्वारा उनकी धर्मपत्नी को भी पटका ओढ़ाकर सम्मानित किया। उल्लेखनीय है कि श्रीमती रेखा शिगन पूरे भारतवर्ष में भ्रमण करके

जागृत करने का कार्य पिछले 18 वर्षों से सफलतापूर्वक पूर्ण समर्पण के भाव से करती आ रही हैं। इस अवसर पर उनके साथ सहज संभव की सदस्या अदिति

SAHAJ SAMBHAV CELEBRATES ITS 11TH ANNIVERSARY



Sahaj Sambhav is a non-profit, non-governmental organization that comes with an objective to eradicate the menace of drug addiction and work towards rehabilitation of the addicts. The organization recently celebrated its 11th anniversary with full spirit at the Radisson Blu Hotel in Dwarka.

The Chief Guest of the event was Dr. Sandhya Singh. The guests of honour were Laxminikar Nagel, Dr. Minakata Tandon, Dr. Bhaskar Gupta, Dr. Manish Gupta, Dr. Anurag Mohan, Rekha Jagan, Yogesh Gupta, Vignesh Kumar, and Dr. Rakesh Sharma. The event was presided over by the Chairperson, Sahaj Sambhav, Mrs. Rekha Jagan. The event was a grand success and the guests were very happy to share with all of you.

We buy Old AC's
LCD/LED TV, Music System, Blu-Ray/DVD Player, Computer, Laptop, etc.
Rajeev Jain
9350051289, 9654659983

SRI SAI Homoeo Pharmacy
GURMUKH, PHARM & HOMEOPATHY
101, First Floor, Plot No. 16, Sector-12, Vardaan, Gurgaon, Haryana, India.
New Delhi-110075
(Above Raj Mandir Departmental Store)

JAI KARNI MAA
मंगोलपुरी चारों की महारुद्र दुकान
SWASTIK BATH COLLECTION PVT. LTD.
NEAR ICICI BANK, SECTOR 5, DWARKA

FOR ADS
Please call: 9874443076

SAHAJ SAMBHAV TO HOST 19TH GLOBAL COURAGE AWARD 2026 IN DWARKA



19th GLOBAL COURAGE AWARD 2026

Celebrating Change, Compassion & Honor

REKHA JINGHAN
Director Sahaj Sambhav

Sahaj Sambhav is set to organise the 19th edition of the Global Courage Award (GCA) 2026, its annual flagship initiative dedicated to honouring individuals and organisations that have shown exceptional courage, compassion, and commitment towards social transformation and the cause of a drug-free society.

The prestigious awards aim to recognise unsung heroes whose selfless efforts have created a positive impact on society. Through this initiative, Sahaj Sambhav continues its mission of promoting social upliftment and inspiring collective responsibility. The Global Courage Award 2026 will be held on January 31, 2026, at Radisson Blu, Sector 13, Dwarka. The organisation has invited institutions, corporates, and individuals to partner with the initiative as event sponsors. Sponsorship support will help expand the reach of the programme, strengthen its social message, and honour change-makers on a larger platform. Sponsors will be acknowledged through event materials, stage branding, media promotion, and official communications. Sahaj Sambhav expressed its commitment to making the event impactful and memo-

रुहेला टाइगरस टाइम्स बरेली, बरेली के वरिष्ठ कवि एवं सोटेरियन दिल्ली में नशा मुक्ति एवं महिला सशक्तिकरण को समर्पित संस्था सहज संभव द्वारा आयोजित स्वास्थ परीक्षण शिविर में विशेष आमंत्रित अतिथि के रूप में उपस्थित हुए।



उल्लेखनीय है कि उक्त स्वास्थ्य शिविर द्वारका के प्रख्यात मनीपाल हॉस्पिटल जिसमें लगभग नौ देशों से रोगी विशेषज्ञ चिकित्सा हेतु आते हैं, के सहयोग से प्रख्यात समाजसेविका श्रीमती रेखा शिगन के दिशा निर्देशन में आयोजित किया गया था। उक्त शिविर में मधुमेह, ब्लड प्रेशर, वजन, लंबाई एवं रक्त आदि के परीक्षण किए गए और लगभग 60 व्यक्तियों को परीक्षण के उपरान्त चिकित्सकों ने परामर्श दिया।

इस अवसर पर डॉ. अलीशा सचदेवा एवं डॉक्टर अर्जित वशिष्ठ को सहज संभव की संस्थापिका/ अध्यक्ष श्रीमती रेखा शिगन द्वारा स्मृति चिन्ह भी प्रदान किए गए। इस स्वास्थ्य शिविर में अग्रतम डॉ. रमेश कृष्ण

The Public Pulse: Documenting Two Decades of Social Advocacy

स्ट्रीट रिपोर्टर

सहज संभव सामाजिक संस्था ने मनाया 'विश्व तम्बाकू निषेध दिवस'



स्ट्रीट रिपोर्टर: सहज संभव सामाजिक संस्था के तत्वाधान में द्वारका के पीपल अपार्टमेंट में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस मनाया गया। कार्य में बुजुर्गों के साथ काफी संख्या में स्त्री-पुरुष व बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि महाबल मिश्रा ने कहा कि इस तरह के कार्यक्रम समाज को तम्बाकू से दूर रखने के लिए प्रेरित करते हैं। उन्होंने सहज संभव द्वारा आयोजित किए गए इस कार्यक्रम की काफी सराहना की। संस्था डॉयरेक्टर श्रीमती रेखा झिंगन ने कार्यक्रम में उपस्थित लोगों को तम्बाकू मुक्त समाज की स्थापना करने की अपील की। कार्यक्रम के दौरान एक जादू के शो का आयोजन भी किया गया। जिसे बच्चों ने काफी पसंद किया। जादूगर ने अपने करतबों से लोगों को तम्बाकू के खिलाफ जागरुकता संदेश दिया।

Campaign on Women Safety

Keeping in mind the increasing crimes against women, Sahaj Sambhav, Ektra, Medanta, and Radisson Blu Hotel, Dwarka, organised a joint event 'Campaign on Women Safety' on 4th May. During the event a short documentary titled as 'Abhi Baaki'

...written and directed by Rao Nurag was also screened. This short documentary sought to create awareness about crimes against women. The programme began with lighting of the candle that was done by Honorable MP Arvesh Verma, Dr. Tejinder Araria from Medanta Hospital lightened the audience by giving an informative presentation on women health. Arjun Awardeewanam (Judo) and Deepika Aliraman (First Indian Women ...)

Shashi Tomar, Ruhi Khanna, Cicily Kodian, Anil Balyan. The event was successfully managed and anchored by Preetima Khandelwal.

STUDY CENTRE
Suman Enterprises
Learn SPOKEN ENGLISH in 45 DAYS
Coaching 1 to Xth Classes
JOIN THE DEFENCE FORCES
• ARMY • AIR FORCE • NAVY
National Defence Academy & Naval Academy
Combined Defence Services
Other Courses Running
• Campus Placement Interviews

Awareness for jawans

AN awareness programme on drug abuse was organised recently on the occasion of International Drug Abuse Day by Sahaj Sambhav, a rehabilitation centre of Dwarka for the jawans of Commandant, 122 battalion, CRPF, Chatrapur.

Director of Sahaj Sambhav Rekha Jhingan said, "We were specially invited to organise awareness programme for the jawans. We conducted a workshop there and everybody enjoyed the session."

Commandant Komal Singh ...

Shashi Tomar, Ruhi Khanna, Cicily Kodian, Anil Balyan. The event was successfully managed and anchored by Preetima Khandelwal.

TRANSFORMING LIVES

THE INSPIRING JOURNEY OF REKHA JHINGAN TOWARD A DRUG-FREE SOCIETY



REKHA JHINGAN, born on October 1st, 1960, is a dedicated social activist who has committed herself to the causes of drug addiction, women's empowerment, street children, and homeless individuals with mental health issues. Over the past 16 years, she has been tirelessly working towards creating a drug-free society. In pursuit of this noble objective, Rekha founded SAHAJ SAMBHAV, a non-governmental organization (NGO), in the year 2006.

Throughout her journey, SAHAJ SAMBHAV has made a profound impact. With a resolute determination, Rekha Jhingan has led the organization to support and transform the lives of numerous beneficiaries. The NGO has successfully assisted more than 2400 individuals in their battle against addiction, aiding them in breaking free from the shackles of substance abuse. In addition, Rekha has personally provided counseling to over 25000 families, demonstrating her unwavering commitment to healing not only the addicts but also the families affected by the crisis.

Rekha's compassionate efforts extend beyond addiction recovery. She has shown remarkable dedication to helping marginalized groups, including female sex workers who have fallen victim to drug use. Her inclusive approach encompasses a wide range of social issues, reflecting her profound belief in the potential for positive change in society.

The inspiration behind Rekha's journey stems from her personal experiences as the husband's blood ...

Rekha's compassionate efforts extend beyond addiction recovery. She has shown remarkable dedication to helping marginalized groups, including female sex workers who have fallen victim to drug use. Her inclusive approach encompasses a wide range of social issues, reflecting her profound belief in the potential for positive change in society.

SAHAJ SAMBHAV NGO LEADS ANTI-DRUG AWARENESS DRIVE

On the occasion of International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking, Sahaj Sambhav NGO organized a large-scale awareness campaign to educate society, especially children and youth, about the dangers of substance abuse and promote the message of a Drug-Free India.

The event was attended by I.M. Khanna, President, Agrewell Association, along with distinguished guests Hem Mittal, P.K. Chopra, Kamla Gandhi, Seema Mittal, Nishi Gupta, Sush Viji, Pankaj Malik, Druva, Karthi Dhanraj, Manmohan Gupta, Shweta, Harinder Puri, Mohammad Tahir, Yogesh Gupta, Wing Cmdr K.L. Kapoor, Iota Kapoor, Neeru Singhal, Anita, and S.C. Sharma.

Guests appreciated the efforts of Rekha Jhingan, Founder of Sahaj Sambhav NGO, for her dedicated work in drug de-addiction, rehabilitation, and social re-integration, stressing the importance of public participation in fighting drug abuse.

performances by children through street plays, tableaux, and cultural programmes, spreading the message to stay away from drugs and build a healthier society. Addressing the gathering, Rekha Jhingan said drug addiction destroys families and weakens society, adding that collective efforts, education and awareness are essential to secure the future of coming generations. The event concluded with distribution of participation certificates to children, dedication of garlands, votes and messages, and a collective pledge to spread awareness and work towards a Drug-Free India.

Rekha: Epitome of courage and determination

REKHA JHINGAN, THE HEALING OF A SOCIETY, HELD FROM DRUG, ALCOHOL AND CHILD LABOUR. A PASSIONATE SOCIAL ACTIVIST AND A DETERMINED WOMAN, REKHA IS RUNNING AN NGO SAHAJ SAMBHAV DEDICATED FOR THE REHABILITATION OF DRUG ADDICTS.

...the realization that the only way to break free from the shackles of addiction is through the power of the mind. It is this realization that led her to found Sahaj Sambhav, a non-profit, non-government organization since 2006 working in the fields of Drug De-addiction/Alcoholism, HIV/AIDS awareness, women welfare, child labour and other social activities.

Mrs. Rekha Jhingan, Director, established it in 2006. She has been actively involved in this field for more than one decade. Rekha Jhingan elaborated on the vision of the organization. The involvement of the individuals as well as families resulting women harassment and leads to increase in child labour and street crime also. Others who have been associated with the organisation praised Ms Rekha Jhingan's commitment, dedication and indefatigable

SAHAJ SAMBHAV – IN THE FOREFRONT FOR DRUG DE-ADDICTION

The International De-addiction Day was celebrated in Dwarka from Dwarka Sahaj Sambhav which is actively involved in many areas of drug De-addiction, rehabilitation etc. highlighted the importance of this activity in saving lives, families and social disruptions. Sahaj Sambhav is a non-profit, non-government organization since 2006 working in the fields of Drug De-addiction/Alcoholism, HIV/AIDS awareness, women welfare, child labour and other social activities.

Mrs. Rekha Jhingan, Director, established it in 2006. She has been actively involved in this field for more than one decade. Rekha Jhingan elaborated on the vision of the organization. The involvement of the individuals as well as families resulting women harassment and leads to increase in child labour and street crime also. Others who have been associated with the organisation praised Ms Rekha Jhingan's commitment, dedication and indefatigable



अपराध की खबरों के लिए संयम बरतें मीडियाकर्मी

महिलाओं की सुरक्षा के लिए पुलिस कोई कोर कसर नहीं छोड़ेगी, विभिन्न क्षेत्रों में सराहनीय कार्य करने वाली सैंकड़ों महिलाएं सम्मानित

द्वारका, द्वारका, 26 जुलाई 2017

अपराध की खबरों के लिए संयम बरतें मीडियाकर्मी। महिलाओं की सुरक्षा के लिए पुलिस कोई कोर कसर नहीं छोड़ेगी, विभिन्न क्षेत्रों में सराहनीय कार्य करने वाली सैंकड़ों महिलाएं सम्मानित।



द्वारका में विभिन्न क्षेत्रों में सराहनीय कार्य करने वाली सैंकड़ों महिलाएं सम्मानित। महिलाओं की सुरक्षा के लिए पुलिस कोई कोर कसर नहीं छोड़ेगी, विभिन्न क्षेत्रों में सराहनीय कार्य करने वाली सैंकड़ों महिलाएं सम्मानित।

Press Coverage of Social Service & Public Awareness Initiatives

नशा मुक्ति आंदोलन के लिए बढ़ाया कदम




को रेखा झींगन ऐसी ही शक्तिशाली हैं जिनका परिवार भी इस बीमारी से ग्रस्त था। धीरे-धीरे वह अपने परिवार को नशामुक्त करने की दिशा में कदम उठाने लगीं, यहाँ से उनके भीतर समाज सेवा का जन्म भी आया। उन्होंने सोचा जब वह अपने घर को नशे से मुक्त करा सकती हैं, तो समाज को नशेबाजों से क्यों नहीं मुक्त करा सकती। इसी सोच के जरिए उन्होंने 'सहज संभव' नामक एक स्वयंसेवी संस्था की नींव डाली और अपने संस्था के जरिए वह इस चुनौतीपूर्ण कार्य कर रही हैं। पिछले 11 वर्षों से वह नशामुक्ति कार्यक्रम के जरिए स्वस्थ एवं सभ्य समाज के निर्माण में अपना सकरात्मक योगदान दे रही हैं। वह हमेशा युवाओं को यह संदेश देना चाहती हैं कि नशा एक बीमारी है लेकिन इससे छुटकारा पाया जा सकता है। उनका सपना है कि देश के सड़क किनारे रहने वाले जितने नशाखोर लोग हैं, उनके जीवन से नशा का नामोनिशान मिटाना और उन्हें अच्छे शहरों जीवन जीने के लिए प्रेरित करना।

रेखा झींगन (दिल्ली)
व्यवसाय: समाज सेवा
उम्र: 51 वर्ष
रोल नंबर: 177

नशा एक ऐसी मानसिक बीमारी है जो मानवीय मूल्यों का हनन करती है साथ ही आत्मा को भी झकझोर देती है। दिल्ली

8 Dwarka City Tel.: 98104

Remembrance Vinod Kumar Jhingan (May 14, 1955 – September 27, 2021)



Vinod Kumar Jhingan, former President of Sahaj Sambhav, a dedicated NGO based in Patel Garden near Dwarka More, devoted his life to the service of society. Under his guidance, the organization made a deep impact in areas such as de-addiction, children's welfare, education and literacy, health and family welfare, HIV/AIDS awareness and women's empowerment. He was not only an able administrator but also a compassionate soul who firmly believed in uplifting the underprivileged and restoring dignity to those in need. His vision and tireless efforts enabled Sahaj Sambhav to touch countless lives, offering hope, rehabilitation and opportunities for a brighter future. Jhingan will always be remembered as a man of integrity, empathy and service. His unwavering commitment to building a healthier and more inclusive society continues to inspire all who knew him. Though he is no longer, the legacy of his work and the values he stood for live on through the initiatives of Sahaj Sambhav and the many lives he so deeply influenced. Fondly remembered with gratitude and respect by Team Sahaj Sambhav.

SAHAJ SAMBHAV NGO LEADS ANTI-DRUG AWARENESS DRIVE

NEWS

In the occasion of International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking, Sahaj Sambhav NGO organized a large-scale awareness campaign to educate society, specially children and youth, about the dangers of substance abuse and promote the vision of a Drug-Free India.

The event was attended by I.M. Khanna, President, Agewell Association, along with distinguished guests Hem Mittal, P.K. Chopra, Romila Gandhi, Seema Mittal, Vidhi Gupta, Sneh Vij, Pinky Malik, Divya, Pooja Dhingra, Manmohan Gupta, Sheetal, Arinder Puri, Mohammad Tahir, Yogesh Gupta, Wing Cmdr K.L. Kapoor, Sita Kapoor, Neeru Singhal, Amita, and S.C. Sharma.

Guests appreciated the efforts of Rekha Jhingan, Founder of Sahaj Sambhav NGO, for her dedicated work in drug de-addiction, rehabilitation, and social awareness, stressing the importance of public participation in fighting drug abuse.

The highlight of the programme was inspiring performances by children through street plays, tableaux, and cultural programmes, spreading the message to stay away from drugs and build a healthier society.

Addressing the gathering, Rekha Jhingan said drug addiction destroys families and weakens society, adding that collective efforts, education, and awareness are essential to secure the future of coming generations. The event concluded with distribution of participation certificates to children, felicitation of guests with stoles and mementos, and a collective pledge to spread awareness and work towards a Drug-Free India.



Electronic & Digital Media Coverage

Television Channels:

- CNN-IBN
- Lok Sabha TV
- The News Express
- Big News
- Airr News
- FSN News

Web TV & Digital News Platforms:

- Khabarchi Web TV
- Har Khabar Media

Radio:

- Radio Dwarka

YouTube

- Sahaj Sambhav NGO Official YouTube Channel
- Rekha Jhingan Official YouTube Channel
- Featured interviews and awareness campaign videos

Social Media:

- Facebook
- YouTube

Media Outreach



CNN IBN



Lok Sabha TV



The News Express



Radiio Dwarka



Radio Dwarka Fatafat



The News Express



Big News



The News Express



Airr News



Khabarchi Web TV



Har Khabar media



Khabarchi Web TV



FSN News

@rekhajhingan9937

@sahajsambhavngo6380

- <https://youtube.com/@sahajsambhavngo6380?si=v8j5P7aeAZnYTMRB>
- <https://www.facebook.com/reel/1009673185007799>
- <https://youtu.be/P3U7bMn7DfY?feature=shared>
- <https://youtu.be/4DJLPRltEzk?si=jCQ4TbnSC-pe2nic>
- <https://youtu.be/PB66xhU67fM?si=rjxASXGqyKeW1ILY>
- <https://youtu.be/v8R7Z-TWNJs?si=03YfuerOd8nhBrSR>
- https://youtu.be/u_FEKhx9CQg?si=YPTTxDbSgZpgDr36
- <https://www.facebook.com/share/v/1DtRRRbe8e/>
- <https://youtu.be/nWit7YnbzvK?si=zqhpL7Js6y-hqsn->
- https://youtu.be/LFwy_JlVOMs?si=lcYkHXZqz00ocJ3a
- https://youtu.be/WMKDPkmwglk?si=w8DeUVUJu_jM0tnf
- <https://youtu.be/P7QN7OXFPR8?si=2TmtpxDvnnvj8MxoG>
- <https://youtu.be/D4F5L9kFltw?feature=shared>
- <https://youtu.be/UHdDQ3cK6V0?feature=shared>
- <https://www.facebook.com/share/v/1DwqVVNZq4/>